NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 16/09/2025

Dénomination du médicament

FLAVONOÏDES VIATRIS CONSEIL 500 mg, comprimé pelliculé
Flavonoïdes micronisés, contenant de la diosmine à 90 % et d'autres flavonoïdes exprimés en hespéridine à 10 %

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.
Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

· Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.

· Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.

· Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

· Vous devez vous adresser à votre médecin ou votre pharmacien si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 6 semaines de traitement pour une affection veineuse chronique ou après 7 jours de traitement pour une crise hémorroïdaire aiguë.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que FLAVONOÏDES VIATRIS CONSEIL 500 mg, comprimé pelliculé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre FLAVONOÏDES VIATRIS CONSEIL 500 mg, comprimé pelliculé ?
3. Comment prendre FLAVONOÏDES VIATRIS CONSEIL 500 mg, comprimé pelliculé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver FLAVONOÏDES VIATRIS CONSEIL 500 mg, comprimé pelliculé ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE FLAVONOÏDES VIATRIS CONSEIL 500 mg, comprimé pelliculé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : VASOPROTECTEURS, AGENTS STABILISANTS DES CAPILLAIRES, BIOFLAVONOÏDES, Code ATC : C05CA53.
FLAVONOÏDES VIATRIS CONSEIL 500 mg, comprimé pelliculé contient des substances actives affectant l'activité des veines et protégeant ces dernières ; il accroît le tonus veineux et la résistance des capillaires. FLAVONOÏDES VIATRIS CONSEIL 500 mg, comprimé pelliculé réduit la fréquence des œdèmes et produit des effets anti-inflammatoires.
FLAVONOÏDES VIATRIS CONSEIL est indiqué chez l'adulte pour :

· le traitement des signes et symptômes d'affection veineuse chronique, tels que la douleur, la sensation de lourdeur, les crampes nocturnes, l'œdème et les changements trophiques dans les membres inférieurs ;

· le traitement des symptômes liés à la maladie hémorroïdaire aiguë, tels que la douleur, les saignements et le gonflement dans la région anale.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE FLAVONOÏDES VIATRIS CONSEIL 500 mg, comprimé pelliculé ?

Ne prenez jamais FLAVONOÏDES VIATRIS CONSEIL 500 mg, comprimé pelliculé :

· si vous êtes allergique à la diosmine et à d'autres flavonoïdes exprimés en hespéridine ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions
Adressez-vous à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre ce médicament.
Affection veineuse chronique
Si votre maladie s'aggrave pendant le traitement, ce qui se traduit par exemple par une inflammation de la peau ou des veines, un durcissement du tissu sous la peau, une douleur sévère, des ulcères cutanés ou des symptômes atypiques comme un gonflement soudain d'une ou des deux jambe(s), vous devez consulter immédiatement votre médecin.
Le traitement par FLAVONOÏDES VIATRIS CONSEIL est particulièrement bénéfique s'il s'accompagne d'un mode de vie équilibré :

· l'exposition au soleil et la station debout prolongée doivent être évitées ;

· un poids approprié doit être maintenu ;

· le port de bas spéciaux peut améliorer la circulation chez certains patients.

FLAVONOÏDES VIATRIS CONSEIL ne permettra pas de réduire le gonflement de vos membres inférieurs si celui-ci est causé par une maladie cardiaque, rénale ou hépatique.
Maladie hémorroïdaire aiguë
Si vous souffrez d'une crise hémorroïdaire aiguë, vous devez limiter votre prise de FLAVONOÏDES VIATRIS CONSEIL à 15 jours seulement. Si les symptômes ne s'atténuent pas dans ce délai, consultez votre médecin.
Si la maladie s'aggrave pendant le traitement, c'est-à-dire si vous remarquez des saignements accrus au niveau du rectum, du sang dans les selles ou si vous pensez que vous pourriez avoir des hémorroïdes saignantes, consultez votre médecin.
Le traitement par FLAVONOÏDES VIATRIS CONSEIL ne remplace pas les traitements spécifiques pour les autres troubles anaux.
Enfants et adolescents
L'utilisation chez les enfants et les adolescents âgés de moins de 18 ans est déconseillée.

Populations particulières

Aucune étude posologique n'a été menée chez des patients souffrant d'insuffisance rénale ou hépatique ou chez des personnes âgées.

Autres médicaments et FLAVONOÏDES VIATRIS CONSEIL 500 mg, comprimé pelliculé

Jusqu'à présent, aucune interaction entre ce médicament et d'autres produits médicaux n'a été signalée. Cependant, vous devez quand même informer votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

FLAVONOÏDES VIATRIS CONSEIL 500 mg, comprimé pelliculé avec des aliments et boissons

Vous devez prendre FLAVONOÏDES VIATRIS CONSEIL pendant les repas.

Grossesse et allaitement

La sécurité d'emploi de FLAVONOÏDES VIATRIS CONSEIL pendant la grossesse et l'allaitement n'a pas été établie. Son utilisation est donc déconseillée pendant ces périodes.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

FLAVONOÏDES VIATRIS CONSEIL n'a aucun effet ou qu'un effet négligeable sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

Avertissement concernant les excipients

Ce médicament contient moins de 1 mmol de sodium (23 mg) par comprimé, c'est-à-dire qu'il est « essentiellement sans sodium ».

3. COMMENT PRENDRE FLAVONOÏDES VIATRIS CONSEIL 500 mg, comprimé pelliculé ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose recommandée chez l'adulte est de :

Affection veineuse chronique

La dose quotidienne recommandée est de 2 comprimés, pouvant être pris en une dose unique ou en 2 doses séparées.

Vous devez prendre ce médicament pendant au moins 4 ou 5 semaines avant de pouvoir espérer une amélioration. Si les symptômes de votre maladie s'aggravent ou ne s'améliorent pas après 6 semaines de traitement, vous devez consulter votre médecin.

L'automédication sans consultation d'un médecin peut durer 3 mois. Toutefois, vous pourrez continuer à prendre FLAVONOÏDES VIATRIS CONSEIL pendant une période plus longue si votre médecin détermine que vous n'avez pas besoin d'un autre traitement spécifique.

Maladie hémorroïdaire aiguë

La dose quotidienne recommandée dans les 4 premiers jours de traitement est de 6 comprimés.

Au cours des 3 jours suivants, la dose est de 2 comprimés deux fois par jour (4 comprimés par jour). Par la suite, en tant que traitement d'entretien, la dose est de 1 comprimé deux fois par jour.

Si les symptômes ne s'améliorent pas ou empirent après 7 jours de traitement, vous devez consulter votre médecin. L'automédication par FLAVONOÏDES VIATRIS CONSEIL peut durer 15 jours ; si les symptômes n'ont pas disparu dans ce délai, vous devez consulter votre médecin.

Mode d'administration

FLAVONOÏDES VIATRIS CONSEIL doit être pris pendant les repas.

Avalez le comprimé avec un liquide.

Si vous avez pris plus de FLAVONOÏDES VIATRIS CONSEIL 500 mg, comprimé pelliculé que vous n'auriez dû

Si vous avez pris plus de comprimés que vous n'auriez dû, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Jusqu'à présent, aucun cas de surdosage avec ce médicament n'a été signalé.

Si vous oubliez de prendre FLAVONOÏDES VIATRIS CONSEIL 500 mg, comprimé pelliculé

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde. Les effets indésirables signalés sont les suivants :

Fréquent (pouvant affecter jusqu'à 1 personne sur 10)

- Diarrhée, indigestion, nausées (envie de vomir), vomissements.

Peu fréquent (pouvant affecter jusqu'à 1 personne sur 100)

- Colite (inflammation du côlon).

Rare (pouvant affecter jusqu'à 1 personne sur 1 000)

- Maux de tête, malaise (ne pas se sentir bien), vertige (une sensation d'étourdissement).
- Éruption cutanée, démangeaisons, urticaire.

Fréquence indéterminée (la fréquence ne peut être estimée sur la base des données disponibles) :

- Douleur abdominale.
- Œdème (gonflement du visage, des lèvres et des paupières), angio-œdème dans des cas exceptionnels (gonflement rapide des tissus, tels que ceux du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge, pouvant entraîner des difficultés à respirer).

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : https://signalement.social-sante.gouv.fr

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER FLAVONOÏDES VIATRIS CONSEIL 500 mg, comprimé pelliculé ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte et la plaquette après « EXP ». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient FLAVONOÏDES VIATRIS CONSEIL 500 mg, comprimé pelliculé

· Les substances actives sont : les flavonoïdes micronisés, contenant de la diosmine à 90 % et d'autres flavonoïdes exprimés en hespéridine à 10 %.

Chaque comprimé pelliculé contient 500 mg de flavonoïdes micronisés, composés de 450 mg de diosmine et de 50 mg d'autres flavonoïdes exprimés en hespéridine.

· Les autres composants sont :

Noyau du comprimé : gélatine, glycolate d'amidon sodique (type A), cellulose microcristalline, talc, stéarate de magnésium

Pelliculage : laurilsulfate de sodium, hypromellose (E464), glycérol (E422), dioxyde de titane (E171), oxyde de fer jaune (E172), oxyde de fer rouge (E172), macrogol 6000, stéarate de magnésium (E470b).

Qu'est-ce que FLAVONOÏDES VIATRIS CONSEIL 500 mg, comprimé pelliculé et contenu de l'emballage extérieur ?

Comprimés pelliculés de couleur rose-orangé, oblongs avec une barre de cassure sur une face. La barre de cassure permet seulement de faciliter la prise du comprimé, elle ne le divise pas en doses égales.
Les comprimés sont sous plaquettes (Aluminium/PVC) et les plaquettes sont conditionnées dans une boîte en carton.
FLAVONOÏDES VIATRIS CONSEIL est disponible en boîtes de 15, 20, 30, 36, 50, 60, 100 et 120 comprimés pelliculés.
Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

VIATRIS SANTE
1 RUE DE TURIN
69007 LYON

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

VIATRIS SANTE
1 RUE DE TURIN
69007 LYON

Fabricant

KERN PHARMA, S.L.
VENUS, 72 - POL. IND. COLÓN II
08228 TERRASSA - BARCELONA
ESPAGNE

ou
MYLAN HUNGARY LTD
MYLAN UTCA 1
2900 KOMAROM
HONGRIE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen sous les noms suivants : Conformément à la réglementation en vigueur.
[À compléter ultérieurement par le titulaire]

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]
{mois AAAA}.

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

CONSEILS / EDUCATION SANITAIRE

Vous souffrez de troubles de la circulation veino-lymphatique des jambes :

· Evitez de rester assis ou debout trop longtemps.

· Surélevez légèrement les pieds de votre lit.

· Pratiquez une activité physique régulière, comme la marche, la natation ou la bicyclette.

· Evitez les fortes sources de chaleur (expositions solaires, bains chauds, sauna...).

· Douchez vos jambes avec de l'eau froide pour stimuler la circulation sanguine.

· Veillez à avoir une alimentation saine et équilibrée.

· Portez des vêtements amples.

· Portez des chaussettes, des bas ou des collants de contention.

Vous êtes sujet aux hémorroïdes :

· Hydratez-vous suffisamment.

· Consommez des aliments à forte teneur en fibres afin d’éviter les risques de constipation (fruits, légumes verts, céréales complètes).

· Evitez les graisses, le café, l’alcool et les aliments épicés.

· Faites de l’exercice régulièrement pour stimuler le flux sanguin.

· Evitez de porter des objets trop lourds.